Утверждаю
Директор МКОУ «Зензеватская СШ»: _____ Ширина Д.О.

9 День «8» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория (_____) лет						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	9,1	10,3	32,5	208
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3	1,8	26	124
4	Плоды свежие	100	1,5	0,5	21	96